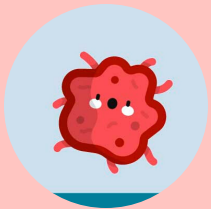
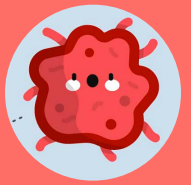




CORONAVIRUS



C'est quoi le coronavirus ?

Comme son nom l'indique, c'est un virus. Un minuscule élément, invisible à l'oeil nu et qui provoque une maladie. Au microscope, il est entouré d'une sorte de **couronne**, d'où son nom « coronavirus ». Il est très **contagieux** et se passe facilement entre les personnes. La maladie qu'il provoque s'appelle le **Covid-19**.



Comment se manifeste-t-il ?

Les symptômes du Covid-19 ressemblent à une grippe : **toux, fièvre, difficulté à respirer**. Mais il inquiète les médecins parce qu'il se propage rapidement et présente des formes **graves** chez les **personnes les plus fragiles** (personnes âgées...). A ce jour, il n'existe pas encore de médicament. Le point positif est que la majorité des malades guérissent.



D'où vient-il ?

Les premières personnes malades s'étaient rendues sur le marché de Wuhan en **Chine**, en décembre 2019. D'après les chercheurs, le coronavirus est un virus que l'on retrouve initialement chez les **animaux**. Très doué pour muter, il a réussi à passer chez les humains.



Comment se transmet-il ?

Comme tout virus respiratoire, il a besoin de s'installer dans un être vivant pour se multiplier. Sa maison préférée chez l'humain est le système respiratoire : nez, bronches, poumons. Il se transmet à travers les **postillons projetés** à chaque fois que l'on tousse ou éternue ; lorsqu'on touche un objet infecté et que l'on porte ensuite sa main au visage...



Protège-toi et protège les autres !

1. Prends l'habitude de te **laver les mains** régulièrement
2. Evite pour l'instant de **serrer les mains**, faire des bisous... et si tu trouvais une **autre manière** de dire bonjour ?
3. **Tousse ou éternue** à l'intérieur de ton coude pour éviter de projeter des postillons
4. Utilise des **mouchoirs jetables**. Evite de te toucher le nez, la bouche car le virus peut rester actif quelques heures sur les surfaces infectées que tu aurais touchées.
5. **Reste à la maison** pour le moment pour **faire barrière** au virus : fais ton travail, lis des livres, dessine, écoute de la musique, joue à des jeux de société ou des jeux video (mais pas trop !), discute sur les réseaux sociaux de temps en temps pour rester en lien avec tes amis etc...

Prends bien soin de toi durant cette période de "classe à la maison !"