

# ★ Les gestes barrières avec Gaston ★

Je tousse, j'éternue dans mon coude.



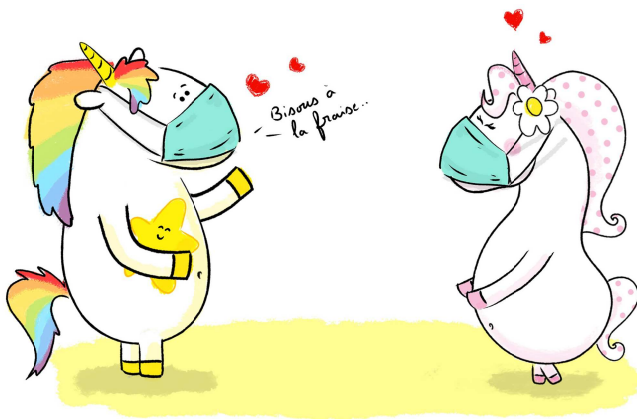
Je me mouche et je jette mon mouchoir à la poubelle.



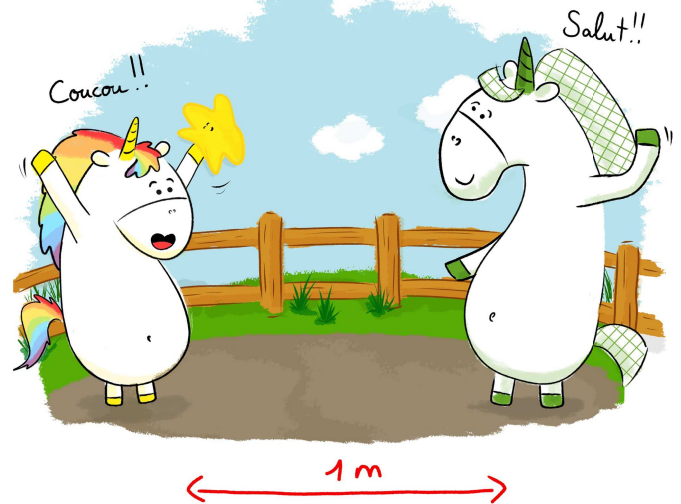
Je me lave les mains dessus, dessous, les pouces et les poignets. Je frotte en comptant jusqu'à 30.



Des mots doux, Des bisous et des calins de loin.



Je garde mes distances. Je dis bonjour de loin.



En classe, je reste à ma place. J'utilise seulement mon matériel. Si besoin, j'appelle maitresse.



Si tu ressens une émotion désagréable, parles-en avec ta maitresse. Même à distance, elle aura toujours un petit mot réconfortant pour toi.

